

Hendrikje van Leest

Theatermaker



Hendrikje van Leest is een uitvoerend theatermaker. **Ze maakt interactieve voorstellingen in de vorm van muziek- en bewegingstheater op speciale locaties.**

Zo stond ze in het voormalig atelier van Dick Bruna in een intieme muziektheater voorstelling met eigen nummers en geïmproviseerde scènes en maakte ze korte voorstellingen in de combinatie van abstracte beweging en zang. Momenteel regisseert ze diverse kleinkunst voorstellingen vanuit Theaterwerkplaats de Spelerij in Driebergen en geeft ze theater en dans lessen via dansschool Blomdance in Doorn.

Telefoon +31(0)616304008

E-mail hmvanleest@live.nl

Website www.hendrikjevanleest.nl

Werkervaring

2023	Theaterwerkplaats De Spelerij, Rhenen	<i>"Terug naar de natuur"</i> muziektheater over ver weg gaan en thuiskomen (akoestische zomereditie met gitarist Thijs van Leest)
2022	Theaterwerkplaats De Spelerij, Drieberge	<i>"Terug naar de natuur"</i> muziektheater over ver weg gaan en thuiskomen (theatervariant met bassist Pim van Gennip)
2020	Theaterwerkplaats De Spelerij, Driebergen	<i>"Theaterwerkplaats De Spelerij – theaterminiaturtjes"</i> , theaterlessen met o.a. stem en beweging, regie/coaching in community art voorstellingen voor De CultuurHoek
2019	Gluren op de Heuvelrug, Driebergen	<i>"Theaterwerkplaats De Spelerij daagt uit: theatrale rondleiding"</i> , regisseur en speler voor De CultuurHoek
2018	Gluren op de Heuvelrug, Driebergen	<i>"After the Sun meets Gera Pronk"</i> , regie/coaching van band en dichteres voor De CultuurHoek
2018	Officiële Dodenherdenking Tilburg	<i>"Loyaal! Maar waaraan?"</i> , regie/coaching van een kleinkunstvertaling van de gelijknamige film voor de Universiteit Tilburg
2018	Oplaadborrel, Amsterdam	<i>"Terug naar de natuur"</i> muziektheater over ver weg gaan en thuiskomen (solo tryout)
2017	THOPSS Theater, Amsterdam	<i>"Inner Bubble"</i> , dansvoorstelling 6 vrouwen
2017	Theater Oostblok, Amsterdam	<i>"Omgekeerd"</i> solovoortelling met beweging, tekst en zang over man-vrouw zijn
2016	ImprovXL @ Te Gek?! Festival, Fort de Vechten Utrecht	Dans- en zangimprovisatie op hoofdpodium en in mobiele acts, interactief
2016	Het Weeshuis van de Kunst, De Bilt	<i>"Ik praat tegen je"</i> solovoortelling met abstracte beweging en tekst over balanceren
2014-2016	Theateropleiding Selma Susanna, Amsterdam	Diverse schoolvoorstellingen solo, zang, spel, techniek licht & geluid
2015	Atelier De Werkvloer/Nieuwjaarsduik, Utrecht	<i>"Ontmoet!"</i> Interactief improvisatie-muziektheater over een klein familiedrama
2015	Ibidem/wijkavond Lunetten	Improvisatiespel tijdens duurzaamheidsavond
2014	Vuurof festival, Lage Vuursche	<i>"(On)afhankelijkheid – de zangworkshop van Enrica Blue"</i> Muzikale act op een bospad over lievelingsnummers, familie voorstelling

2014	Theater De Berenkuil/Nieuwjaarsduik, Utrecht	<i>"Uitgekookt!"</i> Improvisatiemuziektheater rondom een doodskist, 12+ voorstelling
------	---	--

Opleiding en cursussen

2024	Fitness trainer B, Start2Move	Opleiding tot personal trainer
2023	Fitness trainer A, Start2Move	Opleiding tot fitness trainer
2022	Mobility training, Queno, Westerbork	Yin yoga en pilates, bindweefsel training
2022	Workshop de Psoas spier	Verdieping anatomie
2021	Fit en gezond zwanger opleiding	Opleiding tot zwangerschapsyoga docent
2019	Pilates opleiding, Queno, Westerbork	Basis opleiding tot pilates docent
2017-heden	Diverse workshops, WITH, Amsterdam	Creëren vanuit beweging, spraak
2014-2017	Theateropleiding Selma Susanna, Amsterdam	Kleinkunstopleiding met docenten als Selma Susanna, Sanne Wallis de Vries.
2014	Theateropleiding De Trap, Amsterdam	Workshop trainingsacteren
2013	Theateropleiding De Trap, Amsterdam	Vooropleiding theateropleiding
2011	Fay Victor, Amsterdam	Zangworkshop 'creative jazz'
1987-2011	Diverse locaties	Toneel, musical, songwriting, zang, capoeira, keyboard/orgel

En verder

Naast theatermaker is Hendrikje trainer in stem en beweging. Vanuit haar ervaringen als natuurkundige en coach in zowel bedrijven-, overheids- als culturele sector, geeft ze lessen pilates, (zwangerschaps)yoga en personal training aan particulieren ('Moeder in beweging') en geeft ze individuele stemcoaching en trainingsacteren in bedrijfsleven en onderwijs.