

Curriculum Vitae Hendrikje van Leest

Personalia

Hendrikje (H.M.) van Leest
Traaij 213B, 3971 GJ Driebergen-Rijsenburg
+31(0)616304008
hmvanleest@live.nl
www.hendrikjevanleest.nl / www.moederinbeweging.nl

Hendrikje van Leest is theatermaker en coach in stem en beweging. Van huis uit is ze natuurkundige. Haar belangrijkste competenties zijn sensitiviteit, samenwerking, resultaatgerichtheid, het creëren van overzicht en creativiteit.



Werkervaring

| | |
|--|---------------------|
| <u>Theatermaker en coach - Hendrikje van Leest - Coaching & Performance</u> | Jan 2013 – heden |
| <i>Zelfstandig ondernemer met oefeningen uit het theater, stem en houding als werkvormen</i> <i>- het maken en geven van theater- en pilateslessen aan volwassenen, specialisatie in zwangerschapsyoga en kleinkunst</i> <i>- individueel presentatiecoach, begeleiding in stemgebruik en communicatie van academici en docenten</i> <i>- individuele studie- en loopbaanbegeleiding, met gebruik maken van creatieve werkvormen uit theater, stem en houding. Specialisatie in het coachen van studenten in exacte vakken en academici met loopbaanvragen</i> <i>- het maken en geven van trainingen als trainingsacteur in samenwerking met andere trainers, op samenwerking, presentatie en communicatie</i> <i>- het regisseren van een voorstelling vanuit wetenschappelijk onderzoek</i> <i>- het spelen en maken van kleinkunstvoorstellingen</i> | Jan 2012 – Mrt 2014 |
| <u>Projectleider / adviseur - APPM Management consultants</u> | |
| <i>Verantwoordelijk voor projecten binnen gemeenten, bedrijven, overheden en onderwijs</i> <i>- sparring partner in duurzaamheid van wethouders en leidinggevenden</i> <i>- het coachen van individuele medewerkers intern en bij klanten, specialisatie in presentatie- en loopbaanvragen</i> <i>- het ontwikkelen van nieuwe producten met gebruik maken van nieuwe werkvormen</i> | |
| <u>Diverse functies - Essent</u> | Apr 2006 – Jan 2012 |
| <i>Werkzaam als projectmanager, hr adviseur, universiteitencoördinator, management trainee</i> <i>- projecten opzetten en leiden met externe samenwerkingspartners in het bedrijfsleven, lokale overheden en onderwijs op het gebied van elektrisch vervoer</i> <i>- coaching van individuele medewerkers in re-integratie trajecten</i> <i>- coaching van individuele medewerkers in ontwikkeltrajecten</i> <i>- ondersteuning in de ontwikkeling en invoering van innovatie in de organisatie</i> <i>- het opzetten en sparren met universiteiten met als resultaat concrete samenwerkingsprojecten</i> <i>- het maken en geven van trainingen gericht op interne samenwerking</i> | |
| <u>Stage - Shell</u> | Aug 2005 – Nov 2005 |
| <i>Afdeling Exploratory Research & Innovation (bedrijfsstage)</i> <i>Shell Global Solutions, Amsterdam</i> | |
| Diverse bijbanen | Jan 1999 – Mrt 2006 |

Opleidingen

| | |
|--|---------------------|
| Mobility training | Mei 2022 |
| <i>Queno, Westerbork</i> | |
| Basisopleiding Pilates + Specialisatie zwangerschapsyoga | Sep 2019 – Sep 2019 |
| <i>Queno, Westerbork</i> | |
| Praktijkleergang Coaching vanuit positief psychologisch perspectief | Mrt 2018 – Jul 2017 |
| <i>Open Universiteit</i> | |
| Theateropleiding (beroepsopleiding kleinkunst) | Aug 2014 – Jun 2017 |
| <i>Selma Susanna, Amsterdam</i> | |
| Trainingsacteren | Mrt 2014 – Mrt 2014 |

De Trap, Amsterdam

Organisatiepsychologie (focusopleiding)

Open Universiteit

Aug 2011 – Dec 2013

Technische Natuurkunde (5 jaar Bsc & Master, afgestudeerd als ir.)

Technische Universiteit Delft, Delft

Sep 1999 – Dec 2005

VWO

Veurs College, Leidschendam

Sep 1993 – Jul 1999

Cursussen

Workshop de Psoas spier

Vitaal

Mrt 2022 – Mrt 2022

Hatha yoga (stage)

CB yoga

Sep 2021 – Jul 2022

Alliantiemangement/Strategisch Omgevingsmanagement/ Samenwerkingsvaardigheden

Twynstra Gudde

Okt 2010 – Nov 2010

Algemene Gesprekstechnieken

Vergouwen Overduin

Okt 2008 – Nov 2008

Individueel Duits niveau 2

Inlingua, Bremen (Duitsland)

Aug 2007 – Aug 2007

Management programma

IBO, Essent Management Traineeship

Apr 2006 – Mrt 2008

Zang, spraak, toneel & dans

Diverse vooropleidingen en cursussen

Sep 1987 – heden

Nevenactiviteiten

Theaterwerkplaats De Spelerij

De Cultuurhoek, Driebergen

Aug 2019 – heden

Muziek, theater & bands

Diverse optredens en voorstellingen, betaalde opdrachten

Sep 2002 – heden

Lid OR BPNP

Essent NV, 's-Hertogenbosch

Jan 2011 - Jan 2012

Young Leaders for Nature / Cradle-to-Cradle projectteam

Essent NV, 's-Hertogenbosch

Apr 2008 - Jul 2009

Personal Position Statement (eerste prijs: training met zang als werkvorm)

Essent NV, 's-Hertogenbosch

Jul 2007 – Nov 2007

Bestuurslid Public Relations van studenten- en sportvereniging

D.S.V.V. "Punch", Delft

Aug 2000 – Aug 2001

Overig

Talen

Nederlands (moedertaal), Engels (goed), Duits (goed), Frans (voldoende)

Interesses

Interculturele samenwerking, innovatie, creatieve performance, techniek, sectoren verbinden

Vrije tijd

sport (zwemmen, volleybal), songwriting (Engels- en Nederlandstalig), serieus klussen in huis en in de tuin