

Curriculum Vitae Hendrikje van Leest

Personalia

Hendrikje (H.M.) van Leest
Traaij 213B, 3971 GJ Driebergen-Rijsenburg
+31(0)616304008
hmvanleest@live.nl
www.hendrikjevanleest.nl / www.moederinbeweging.nl

Hendrikje van Leest is theatermaker en coach in stem en beweging. Van huis uit is ze natuurkundige. Haar belangrijkste competenties zijn sensitiviteit, samenwerking, resultaatgerichtheid, het creëren van overzicht en creativiteit.



Werkervaring

<u>Theatermaker en coach - Hendrikje van Leest - Coaching & Performance</u> Zelfstandig ondernemer op het grensvlak van cultuur en techniek in de begeleiding van stem en beweging - het maken en geven van theater- en pilateslessen aan volwassenen, specialisatie in de begeleiding van zwangeren en jong moederschap - individueel stemcoach, begeleiding in stemgebruik en presentatie van o.a. docenten - individuele studie- en loopbaanbegeleiding, specialisatie in het begeleiden van jongeren en volwassenen bij technische studies en bedrijven - het maken en geven van trainingen in samenwerking met andere trainers, als trainingsacteur en co-trainer, op thema's als samenwerking, presentatie en communicatie - het regisseren van voorstellingen vanuit wetenschappelijk onderzoek - het spelen en maken van kleinkunstvoorstellingen	Jan 2013 – heden
<u>Projectleider / adviseur - APPM Management consultants</u> Verantwoordelijk voor projecten binnen gemeenten, bedrijven, overheden en onderwijs - projectmanager in diverse duurzaamheidsprojecten, sparring partner van wethouders en leidinggevenden - het coachen van individuele medewerkers intern en bij klanten, specialisatie in presentatie- en loopbaanvragen - het ontwikkelen van nieuwe producten met gebruik maken van nieuwe werkvormen	Jan 2012 – Mrt 2014
<u>Diverse functies - Essent</u> Werkzaam als projectmanager, hr adviseur, universiteitencoördinator, management trainee - projecten opzetten en leiden met externe samenwerkingspartners in het bedrijfsleven, lokale overheden en onderwijs op het gebied van elektrisch vervoer - coaching van individuele medewerkers in re-integratie- en ontwikkeltrajecten - het opzetten en sparren met universiteiten met als resultaat concrete samenwerkingsprojecten - het maken en geven van trainingen gericht op interne samenwerking met gebruik maken van creatieve werkvormen vanuit theater en zang - ondersteuning in de ontwikkeling en invoering van innovatie in de organisatie	Apr 2006 – Jan 2012
<u>Stage - Shell</u> Afdeling Exploratory Research & Innovation (bedrijfsstage) Shell Global Solutions, Amsterdam	Aug 2005 – Nov 2005
Diverse bijbanen naast studie	Jan 1999 – Mrt 2006

Opleidingen

Basisopleiding Pilates + Specialisatie Fit en gezond zwanger (zangerschapsyoga) Queno, Westerbork	Sep 2019 – Jun 2020
Praktijkleergang Coaching vanuit positief psychologisch perspectief Open Universiteit	Mrt 2018 – Jul 2017
Theateropleiding (beroepsopleiding kleinkunst) Selma Susanna, Amsterdam	Aug 2014 – Jun 2017
Trainingsacteren De Trap, Amsterdam	Mrt 2014 – Mrt 2014
Organisatiepsychologie (focusopleiding) Open Universiteit	Aug 2011 – Dec 2013

Technische Natuurkunde (5 jaar Bsc & Master, afgestudeerd als ir.) Sep 1999 – Dec 2005
Technische Universiteit Delft, Delft

VWO Sep 1993 – Jul 1999
Veurs College, Leidschendam

Cursussen

Mindfit training Sep 2022
Queno, Westerbork

Mobility (pilates en yin yoga) Mei 2022
Queno, Westerbork

Workshop de Psoas spier Mrt 2022 – Mrt 2022
Vitaal

Hatha yoga (stage) Sep 2021 – Jul 2022
CB yoga

Alliantiemangement/Strategisch Omgevingsmanagement/ Samenwerkingsvaardigheden Okt 2010 – Nov 2010
Twynstra Gudde

Algemene Gesprekstechnieken Okt 2008 – Nov 2008
Vergouwen Overduin

Individueel Duits niveau 2 Aug 2007 – Aug 2007
Inlingua, Bremen (Duitsland)

Management programma Apr 2006 – Mrt 2008
IBO, Essent Management Traineeship

Zang, spraak, toneel & dans Sep 1987 – heden
Diverse vooropleidingen en cursussen

Nevenactiviteiten

Theaterwerkplaats De Spelerij Aug 2019 – heden
De Cultuurhoek, Driebergen

Muziek, theater & bands Sep 2002 – heden
Diverse optredens en voorstellingen, betaalde opdrachten

Lid OR BPNP Jan 2011 - Jan 2012
Essent NV, 's-Hertogenbosch

Young Leaders for Nature / Cradle-to-Cradle projectteam Apr 2008 - Jul 2009
Essent NV, 's-Hertogenbosch

Personal Position Statement (eerste prijs: training met zang als werkvorm) Jul 2007 – Nov 2007
Essent NV, 's-Hertogenbosch

Bestuurslid Public Relations van studenten- en sportvereniging Aug 2000 – Aug 2001
D.S.V.V. "Punch", Delft

Overig

Talen Nederlands (moedertaal), Engels (goed), Duits (goed), Frans (voldoende)
Interesses Interculturele samenwerking, innovatie, creatieve performance, techniek, sectoren verbinden
Vrije tijd sport (zwemmen, volleybal), songwriting (Engels- en Nederlandstalig), klussen en tuinieren